



Gemüse**Liebe**



DILL


ALLGEMEIN

Der Dill stammt aus Südeuropa, Vorderasien und ist eine alte Gewürz- und Heilpflanze.

LAGERUNG

Der Dill kann in einem Wasserglas bei kühlen Temperaturen für 1-2 Wochen gelagert werden. Die schonendste Methode ist jedoch bei vielen Kräutern das Einfrieren

INHALTSSTOFFE



Die ätherischen Öle machen den Dill zu einem absoluten Allrounder. Bereits in der römischen Antike wurden die Öle auf Wunden der Gladiatoren aufgetragen als Antiseptikum. Ansonsten kommt Dill bei Appetitlosigkeit, Magenbeschwerden oder Menstruationsbeschwerden zum Einsatz.