



Gemüse**Liebe**

FRÜHLINGSZWIEBELN

ALLGEMEIN

Ursprünglich stammt die Frühlings- oder Bundzwiebel aus Zentral- und Westchina.

LAGERUNG

Im Gemüsefach halten sich Frühlingszwiebeln bis zu einer Woche. Verwelktes Grün kann einfach abgezogen oder geschnitten werden.

INHALTSSTOFFE

Zwiebeln enthalten sekundäre Pflanzenstoffe wie: Flavonoide, Phenolsäuren, Saponine und Sulfide.

