



- Rezept der Woche -

Asia Salat mit Kohlrabi und Apfel

Zutaten für 2 Personen:

- 100 gr. Asia Salat
- 1/2 Kohlrabi
- 1/2 rote Apfel
- Für das Dressing:
- 1 Knoblauchzehe, gepresst
- 2 cm Ingwer, gerieben
- 2 EL dunkle Sojasauce
- ½ TL Kurkuma
- 1 EL Honig
- 1 TL Zitronensaft

Zubereitung

- Salat waschen und in mundgerechte Stücke schneiden, die Stängel klein hacken
- Kohlrabi und Apfel in dünne Stifte schneiden
- Asia Salat, Kohlrabi und Apfel in eine Salatschüssel geben
- Die Zutaten für das Dressing in eine kleine Schüssel geben und gut verrühren
- Dressing über den Salat geben und kurz ziehen lassen

Guten Appetit!